

Таблица 1

**Рекомендации**  
по проведению занятий физической культурой, в зависимости  
от температуры и скорости ветра, в некоторых климатических  
зонах Российской Федерации на открытом воздухе в зимний  
период года

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6 - 10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
Северная часть Российской Федерации (Красноярский край, Омская область и др.)	<b>до 12 лет</b>	<b>-10 - 11 °С</b>	<b>- 6 - 7 °С</b>	<b>-3 - 4 °С</b>	Занятия не проводятся
	12 - 13 лет	-12 °С	-8 °С	-5 °С	
	14 - 15 лет	-15 °С	-12 °С	-8 °С	
	16 - 17 лет	-16 °С	-15 °С	-10 °С	